

島田市健康づくり課協賛

温泉療法専門医 から学ぶ

健康的な入浴方法講座

冬季は湯船と気温との温度差が激しく、のぼせ（湯あたり）しやすい季節です。

そこで温泉療法専門医・早坂先生から入浴方法をご指導いただき、川根温泉の効果的な入浴やご家庭の入浴時の注意事項などを実際に川根温泉に入浴しながら学んでいきます。

日時：平成 22 年 10 月 4 日（月）

午前の部（10：00～12：00）※講義＋入浴

午後の部（13：30～15：30）※講義＋入浴

場所：川根温泉2階川霧（50畳間）

定員：午前の部 30 名、午後の部 30 名（各部概ね男女 15 名くらい目安）

参加費：500 円（講義＋入浴代込）※島田市民対象

予約受付開始
9月1日（水）
9：00～

※定員に達し次第終了

ご注意

コテージ・貸部屋の予約受付開始日と重なるため、受付開始日はお電話が大変込み合うことが予想されます。



効果的な入浴法
や温泉療法を
ご案内します。



浜松医科大学健康社会医学講座 准教授
温泉療法専門医 早坂信哉先生

お問い合わせ先（9：00～21：00）

川根温泉ふれあいの泉

〒428-0101

静岡県島田市川根町笹間渡 220

TEL：0547-53-4330