

温泉療法専門医から学ぶ『健康的な入浴方法』

■ 概要 ■

川根温泉はナトリウム塩化物泉という泉質で、別名『熱の湯』と呼ばれており、湯上がり後もポカポカ温かいという特徴ですが、冬季など湯船と気温との温度差の激しい時期は、特に湯あたり(のぼせ)が発生しやすく、川根温泉はもちろん、家庭での入浴にも注意が必要となっています。そこで、安全で健康的な入浴方法を浜松医大の温泉療法専門医・早坂先生にご指導いただき、川根温泉の効果的な入浴方法やご家庭での入浴での注意事項などの講義後に実際に川根温泉に入り、家庭でのお風呂事故防止や入浴による健康増進を島田市民対象に行ないます。

■ 講義内容 ■

平成 22 年 10 月 4 日 (月)	午前の部	午後の部
効果的な入浴方法講義	10:00～10:30	13:30～14:00
入浴(移動・着替え含む)	10:30～11:30	14:00～15:00
休憩+温泉の魅力講義	11:30～12:00	15:00～15:30

※入浴時間には、2階会場から浴場までの移動や着替え時間なども含まれています。

◆場 所: 2階川霧(50 畳間)

◆定 員: 午前 30 名、午後 30 名の計 60 名

◆参加費: 指導料・入浴料込大人 500 円 (当日、現金をフロントでお支払い)

※当日、空きがあれば飛び込み可能

※島田市民対象。一度に大人数が入浴すると洗い場が足りなくなる恐れがあるため各 15 名を目安にしています。

※後日、講義内容をとりまとめたものを編集し、広報しまだを通じ、広く島田市民全体に入浴指導をしたいと考えています。

※筆記用具等は必要ありません。安全で健康的な入浴方法をマスターし、家庭や温泉での湯あたり(のぼせ)をなくしましょう。

■ 平成 22 年 9 月 1 日 (水) 9:00～予約受付開始(定員に達し次第受付終了)

企画・提案 : 川根温泉 企画営業課 平口

TEL : 0547-53-4330

FAX : 0547-53-4334

E-mail : t-hiraguchi@kawaneonsen.jp