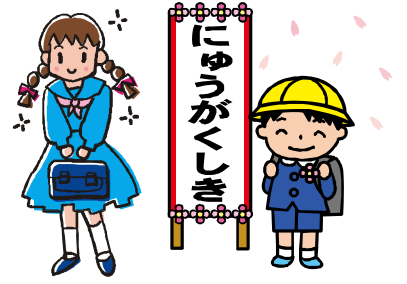


春本番。川根の桜も満開になり、新年度がスタートいたしました。
新入学・進級・新社会人の皆様、おめでとうございます。夢と希望に溢れる新生活がいよいよ始まりました。色々な出会いを大切にがんばってくださいね。
4月といえば、茶農家や茶製造・販売の皆様も忙しい時期の始まりです。
今年も、おいしい川根の新茶を楽しみにしています。



今月までの出来事・イベント

～セルフケア教室～

平成22年3月9日(火)、10日(水)の2日間、午前・午後、計4回のセルフケア教室を開催しました。
これは、島田市民を対象に、自分でできる足裏マッサージを指圧療法師からご指導いただき、温泉入浴による血行促進と足裏マッサージの相乗効果による健康増進、自分でできる『セルフケア』を提案したものです。
参加したお客様から「やって(参加して)良かった。」「気持ち良かったし、家に帰ってからも試したい。」「具合の悪い箇所が見つかった。」と大変好評をいただきました。
別意見の中には「自分でやると痛くないが、やってもらうと痛かった。」「自分でマッサージすることもできるが、他人にやってもらった方が効果がありそう。」というご意見もありました。
セルフケアができれば、調子が悪い時、疲れがたまった時など役立つでしょうね。



～地そばフェア～

平成22年3月11日(木)、12日(金)の2日間、川根温泉玄関前と2階大広間で『地そばフェア』を開催しました。
やまめ平・大久保グラススキー場・やまゆり・さくら茶屋の皆様のご協力をいただき、玄関前ではやまめの塩焼き・そばたい焼きを、2階大広間ではいのししサンドと自慢の手打ちそば・そばまんじゅう、お土産品などの販売をしました。
静岡新聞にも載った『いのししサンド』は、初日は開始40分で完売しました。
このいのししサンドは、さくら茶屋の『いのししチャーシュー』と、やまゆりの『そば粉入りパン』のコラボ商品として誕生しました。
別の施設同士が連携する今回の企画のように、川根温泉だけではなく周辺施設も楽しんで、一日ゆっくり大井川流域を満喫していただければ幸いです。



受講生募集中!

～プールで健康づくり～

川根温泉では、平成22年度の水中運動教室・水中ビクスの受講生を募集しています。

◆水中運動教室 第1期◆



4月15日(木)～7月8日(木) ※祝日を除く
・午前の部 10:35～11:15
(ストレッチ体操 10:00～10:25)
・午後の部 13:50～14:30
(ストレッチ体操 13:15～13:40)

◆水中ビクス教室 第1期◆

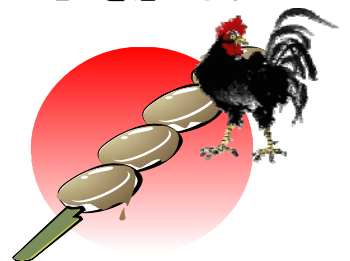
4月16日(金)～7月9日(金) ※水中運動休みの翌日は休み
・夜の部 19:30～20:15

水の中での運動は、水の抵抗による『適度な負荷』と浮力による『ヒザや関節への負担軽減』により、脂肪燃焼や関節痛予防などに期待できます。



～食の祭典で一黒しゃも販売～

平成22年3月21日(月祝)『未来につなぐ、地域づくり』—地域を動かす“躍動する力”と“あったかい心”—が島田市川根文化センター・チャリム21で行われました。
静岡市や島田市・川根本町の活動発表やジャズヴォーカリストのライブや和太鼓の演奏などが行なわれ、食の祭典では地域の食材を活かしたメニューや川根茶・紅茶・珈琲とともに川根スイーツや各地のB級グルメの露店が並びました。
川根温泉も、ご好評の一黒しゃもの焼き鳥と、いももちの販売をいたしました。瀬戸谷コロツケや浜松餃子に負けず劣らず、島田産一黒しゃもも人気で大勢のお客様に喜んでいただきました。
春の一日、“躍動する力”と“あったかい心”を感じられたのではないのでしょうか。



素朴な味 手打ちそば
当店手作り弁当・惣菜

川根ふるさと茶屋

川根町身成3925-14
TEL: 0547-53-3176

菓子道
川根大福

島田市川根町身成3530-5
TEL: 0547-53-2081

田舎風手打ちそば
手作りよもぎ餅・ほうば餅

かわねや

川根町身成北3546-1
TEL: 0547-53-2888